

Konferencja „Zdrowe Kości 2011 – Kliniczne zastosowanie bisfosfonianów”

Poznań, 16 kwietnia 2011 r.

Healthy Bones 2011 – Clinical application of bisphosphonates

Poznan, 16 April 2011

16 kwietnia 2011 r. odbyła się w Poznaniu druga już konferencja z cyklu „Zdrowe Kości 2011”, której wiodącym tematem było zastosowanie bisfosfonianów w praktyce klinicznej. Konferencja jest kontynuacją interdyscyplinarnych spotkań entuzjastów chorób metabolicznych kości, w tym osteoporozy, organizowanych od 1995 r. przez Oddział Reumatologii i Osteoporozy Szpitala im. Józefa Strusia przy współudziale różnych jednostek Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Patronat nad konferencją objęli: Rektor Uniwersytetu Medycznego, prof. dr hab. med. Jacek Wysocki, Prezydent Miasta Poznania Ryszard Grobelny, a także Minister Zdrowia Ewa Kopacz.

Do wygłoszenia wykładów zaproszeni zostali opiniotwórcy, praktycy, a także główny gość konferencji – endokrynolog, prof. Socrates Papapoulos z Uniwersytetu Leiden w Holandii. Po raz pierwszy w historii w Poznaniu pojawił się tak niecodzienny gość, jeden z najwybitniejszych autoritetów w dziedzinie chorób metabolicznych kości na świecie, członek wielu organizacji międzynarodowych, w tym *International Osteoporosis Foundation*.

W pięknej oprawie hotelu Andersia, w sobotni słoneczny dzień, ciekawych i z pasją wygłoszonych wykładów wysłuchało ponad 150 lekarzy z różnych stron kraju, m.in. z Krakowa, Wrocławia, Warszawy, Bydgoszczy i Szczecina. Ideą spotkania było nowatorskie, a zarazem bardzo praktyczne spojrzenie na chorego na osteoporozę. Interdyscyplinarne podejście do tematu skupiło zainteresowanie zarówno lekarzy praktyków stosujących bisfosfoniany, jak i tych, którzy zgłębiają naukową wiedzę na temat osteoporozy i wciąż znajdują nowe, nie do końca wyjaśnione zjawiska.

Profesor Edward Czerwiński z Krakowa, który wygłosił pierwszy wykład, w niezwykle precyzyjny i obrazowy sposób omówił molekularny mechanizm odpowiadający za procesy metabolizmu kości oraz efekt biologiczny terapii bisfosfonianami. Doktor Piotr Leszczyński przedstawił słuchaczom ideę terapii parenteralnej, a także osiągnięcia ostatnich lat dotyczące tego sposobu leczenia. Podkreślił zarówno bezpieczeństwo, wygodę, jak i dość szerokie obecnie wskazania do leczenia dożylnego oraz zwrócił uwagę na konieczność akceptacji przez chorych tej metody leczenia. Doktor Krzysztof Rożnowski w bardzo interesujący sposób omówił praktyczne podejście onkologów do terapii bisfosfonianami nie tylko w profilaktyce, lecz także w leczeniu osteoporozy oraz hiperkalcemii indukowanej przez proces nowotworowy. Profesor Wanda Horst-Sikorska przedstawiła endokrynologiczne aspekty hiperkalcemii, szukając wskazań do leczenia bisfosfonianami.



Fot. 1. Profesor Socrates Papapoulos, endokrynolog z Uniwersytetu w Leiden w Holandii, specjalizujący się w zagadnieniach chorób metabolicznych kości.

Uczestnicy konferencji nie byli biernymi słuchaczami, wykazali się wybitną znajomością tematu i swobodą w poruszaniu interesujących ich kwestii. Zadawali wnikliwe pytania, co często rozbudzało dyskusję i prowadziło do ciekawych konkluzji. Bardzo ciepło i żywo uczestnicy zareagowali na przedstawione liczne rzeczywiste przypadki z codziennej praktyki klinicznej, co było cennym atutem tego spotkania.

Punktem kulminacyjnym konferencji był wspaniały wykład prof. Socratesa Papapoulosa, który „zaczarował” słuchaczy piękną angielszczyzną i przedstawił *future and perspectives*, czyli przyszłość i perspektywy, leczenia bisfosfonianami. Potwierdził, że leki te są i nadal będą podstawą leczenia osteoporozy, a doświadczenia z nimi związane od wielu lat stanowią bogactwo kliniczne i naukowe. Pomimo ciągłego postępu i nowości na rynku leków na osteoporozę, również nowych terapii biologicznych, bisfosfoniany są i będą najważniejszymi oraz wciąż pierwszoplanowymi lekami w osteoporozie.

Podsumowując ogrom wrażeń naukowych i towarzyskich, z radością możemy oczekiwać kolejnych spotkań w ramach „Zdrowych Kości” w 2012 roku.

Naszemu Wykładowcom i wszystkim Gościom serdecznie dziękujemy za udział w konferencji, a tych, którzy nie byli obecni, zapraszamy w przyszłym roku do Poznania!

*W imieniu wszystkich członków zespołu Oddziału Reumatologii i Osteoporozy Szpitala im. Józefa Strusia w Poznaniu, którzy z pasją przygotowali tę konferencję,
dr hab. med. Piotr Leszczyński*